**Пам’ятка, як найкраще запам’ятати матеріал**

     1. Особливо напружуй свою пам’ять на початку і в кінці уроку чи тексту, адже ці місця найгірше запам’ятовуються.  
     3. При сортуванні та класифікації матеріалу для запам’ятовування не забувай про обсяг короткострокової пам’яті 7 знаків (+- 2 знаки).  
     4.Для міцного запам’ятовування матеріалу вистачить уважно прослухати чи прочитати інформацію.  
     5. Механічне повторення ефективне, коли треба запам’ятати правила, формули, дати, фактичний матеріал.  
     6. Спробуйте знайти щось цікаве у найнуднішому матеріалі, проведіть якусь паралель з особистим життям, власним досвідом. Адже цікаве запам’ятовується набагато легше.  
     7.Давно помічено, що найлегше забути тільки-но вивчене – це спробувати тут-таки запам’ятати щось цілковито інше. Знаючи про це, не вчіть історію одразу після математики. Краще почитати літературу.  
     8. Намагайся уявляти інформацію, яку треба засвоїти у незвичайному поєднанні. Наприклад, уявивши дату прийняття християнства на Русі у вигляді великих цифр, які світяться у воді, ви легко запам’ятаєте її.  
     9. Повторювати матеріал треба вдумливо, зосередившись на змісті. 20-30 % інформації, якщо її не повторювати, втрачається за перші 10 годин після «завантаження».  
    10. Запам’ятовування буде значно кращим, якщо спробуєте знайти в тексті провідну думку, виділити її аргументацію, визначите перехід до наступної – працюйте у книжці з олівцем, робіть помітки.